

Impacto psicosocial del SARS-CoV-2/COVID-19 en las islas del Caribe.

Psychosocial impact of SARS-CoV-2/COVID-19 in the Caribbean islands.

Impacto psicossocial do SARS-CoV-2/COVID-19 nas ilhas do Caribe.

Ángel A. Escobedo^{I*}, Frank Pacheco^{II}, Alfonso J. Rodríguez-Morales^{III}, Tomás J. Pérez-García^{IV}, Pedro Almirall^V, Raisa Rumbaut^{VI}, Carlos E. Valmaña-Sánchez^{VII}, Adriana Lage-Pérrera^{VIII} y Hermes Fundora-Hernández^{IX}

RESUMEN

La infección con el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 (SARS-CoV-2), el agente causal de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) tiene implicación mundial y las islas del Caribe no son la excepción. En esta área geográfica, se presentan una serie de desafíos relacionados con su control; entre ellos, los sistemas de salud con recursos limitados, la alta prevalencia de enfermedades crónicas, respuestas tardías, densidad de crecimiento y, dado que el Caribe es un destino turístico internacional popular, problemas de movimiento de población. El SARS-CoV-2/COVID-19 no solo afecta el componente biológico de la salud, sino que también puede tener un impacto psicológico y social de gran alcance en diversos sectores de la sociedad que pueden provocar o resultar en que no se noten brechas importantes al momento de enfrentar los aspectos negativos asociados con la COVID-19. Se hace necesario diseñar y desarrollar intervenciones psicosociales apropiadas en diferentes niveles, con perspectivas a corto y largo plazo, para garantizar el bienestar psicosocial de los pacientes, la familia y la comunidad en general.

Palabras clave: SARS-CoV-2, COVID-19, aspectos sociales, miedo

ABSTRACT

Infection with severe acute respiratory syndrome coronavirus type 2 (SARS-CoV-2), the causative agent of coronavirus disease 2019

^I Especialista en 1^{er} y 2^{do} grados en Microbiología. Master en Epidemiología. Master en Periodismo. Departamento de Epidemiología, Instituto de Gastroenterología, Departamento de Microbiología, Clínica Central «Cira García», La Habana, Cuba. Latin American Network of Coronavirus Disease 2019-COVID-19 Research (LANCOVID-19), Pereira, Risaralda, Colombia. ORCID ID: 0000-0002-6241-3340

^{II} Especialista en 1^{er} grado en Psiquiatría. Departamento de Psiquiatría, Hospital Comandante Manuel Fajardo, La Habana, Cuba

^{III} Public Health and Infection Research Group, Faculty of Health Sciences, Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira, Colombia. Grupo de Investigación Biomedicina, Faculty of Medicine, Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Pereira, Risaralda, Colombia. Escuela de Medicina, Universidad Privada Franz Tamayo, Cochabamba, Bolivia.

^{IV} Especialista de 1^{er} grado en Medicina General Integral. Especialista de 1er grado en Cardiología. Korhotel, Sancti Spiritus, Cuba.

(COVID-19), has global implications and the Caribbean islands are no exception. In this geographical area, there are a series of challenges related to its control; These include resource-constrained health systems, high prevalence of chronic diseases, late responses, density of growth, and, since the Caribbean is a popular international tourist destination, population movement issues. SARS-CoV-2/COVID-19 not only affects the biological component of health, but can also have a far-reaching psychological and social impact on various sectors of society that can cause or result in unnoticed gaps important when dealing with the negative aspects associated with COVID-19. It is necessary to design and develop appropriate psychosocial interventions at different levels, with short- and long-term perspectives, to guarantee the psychosocial well-being of patients, the family, and the community in general.

Key words: SARS-CoV-2, COVID-19, social aspects, fear

RESUMO

A infecção pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave tipo 2 (SARS-CoV-2), o agente causador da doença de coronavírus 2019 (COVID-19), tem implicações globais e as ilhas do Caribe não são exceção. Nesta área geográfica, há uma série de desafios relacionados ao seu controle; Isso inclui sistemas de saúde com recursos limitados, alta prevalência de doenças crônicas, respostas tardias, densidade de crescimento e, uma vez que o Caribe é um popular destino turístico internacional, problemas de movimentação populacional. O SARS-CoV-2/COVID-19 não afeta apenas o componente biológico da saúde, mas também pode ter um impacto psicológico e social de longo alcance em vários setores da sociedade que pode causar ou resultar em lacunas despercebidas importantes ao lidar com os aspectos negativos associados ao COVID-19. É necessário desenhar e desenvolver intervenções psicossociais adequadas em diferentes níveis, com perspectivas de curto e longo prazo, para garantir o bem-estar psicossocial dos pacientes, da família e da comunidade em geral.

Palavras chave: SARS-CoV-2, COVID-19, aspectos sociais, medo

La infección con el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 (SARS-CoV-2), el agente etiológico de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), surgió por primera vez en diciembre de 2019. Se propagó rápidamente a las islas del Caribe, apareciendo inicialmente en la República Dominicana en marzo⁽¹⁾ de enero de 2020. Después de este brote, ha habido un crecimiento continuo en la cantidad de casos nuevos observados en esta región.

En el Caribe se presentan una serie de desafíos relacionados con el control del SARS-CoV-2/COVID-19. Además de la natura-

- v Especialista en 1^{er} grado en Medicina interna. Especialista en 2^{do} grado en Epidemiología. Unidad de Análisis y Tendencias en Salud, Centro Municipal de Higiene, Epidemiología y Microbiología «Plaza», La Habana, Cuba.
- vi Especialista en 1^{er} grado en Epidemiología. Vice-Ministerio de Epidemiología, Ministerio de Salud Pública, La Habana, Cuba.
- vii Especialista de 2^{do} grado en Microbiología y MSc en Bacteriología-Micología. Laboratorio de Microbiología. Hospital Docente Clínico-Quirúrgico Dr. Salvador Allende, La Habana, Cuba.
- viii Facultad de Historia y filosofía. Universidad de La Habana.
- ix Profesor Auxiliar de Inmunología. Programa de Proyección Comunitaria en Inmunología Pediátrica del Municipio Arroyo Naranjo-Policlínico Docente Los Pinos. La Habana, Cuba. ORCID: 0000-0003-1753-7114.

Recibido: 25 de noviembre de 2022

Aceptado: 4 de febrero de 2023

* Correspondencia:

Ángel A. Escobedo
escobedo@infomed.sld.cu

Este artículo debe citarse como:

Escobedo AA, Pacheco F, Rodríguez-Morales AJ, Pérez-García TJ, Almirall P, Rumbaut R, Valmaña-Sánchez CE, Lage-Perera A y Fundora-Hernández H. Impacto psicosocial del SARS-CoV-2/COVID-19 en las islas del Caribe. UO Medical Affairs. 2023; 2(1): 21-25.

leza altamente infecciosa del virus, prevalecen otros factores particulares que facilitan la transmisión del virus. Estos incluyen sistemas de salud con recursos limitados, la alta prevalencia de enfermedades crónicas, respuestas tardías, densidad de crecimiento y, dado que el Caribe es un destino turístico internacional popular, problemas de movimiento de población.

Aunque la COVID-19 puede provocar insuficiencia pulmonar y la muerte, tiene una letalidad baja y la mayoría de los pacientes pueden recuperarse. No obstante, es bien sabido que el SARS-CoV-2/COVID-19 no solo afecta el componente biológico de la salud, sino que también puede tener un impacto psicológico de gran alcance¹. Esta pandemia ya se ha relacionado con tensiones emocionales como el miedo a infectarse, el miedo a los demás y el miedo a la estigmatización familiar y social.

Hay escasez de información relacionada con el impacto psicológico de esta pandemia en el Caribe. Investigar los impactos psicológicos actuales y futuros posibles de COVID-19 es crucial para los expertos en los campos relacionados con el estilo de vida y la salud mental, especialistas en salud pública, investigadores y académicos. Es especialmente importante que los formuladores de políticas exploren e implementen estrategias que aborden estos problemas que se relacionan con el bienestar de sus poblaciones.

En la actualidad, no existe un tratamiento específico para COVID-19 y si bien en el presente se cuenta con vacunas que disminuyen los casos graves y la muerte, hay quienes se niegan a vacunarse, otros no alcanzan a recibirlos y hay quienes no reciben completos los esquemas. Adicionalmente, ha habido una diversidad de métodos de diferentes países en el intento de controlar la pandemia de SARS-CoV-2/COVID-19.

La estrategia más común en el Caribe ha sido reducir la propagación del virus y mitigar su impacto en las sociedades, los sistemas de salud y las economías. Las medidas destinadas a romper la cadena de transmisión han incluido bloqueos, estrategias de distanciamiento físico/social, cierre de lugares de trabajo e instituciones educativas, restricciones de viajes y actividades al aire libre, pro-

hibiciones de reuniones masivas (eventos religiosos, deportivos, culturales y de entretenimiento), cuarentena, aislamiento de casos sospechosos o confirmados, recomendaciones de quedarse en casa e incluso cuarentena obligatoria en algunas ciudades y áreas residenciales. Además, se han promovido y difundido ampliamente rutinas de concientización sobre la salud: la normalización de las mascarillas protectoras, el lavado de manos y el uso de desinfectantes para manos. Estas estrategias pueden reducir los riesgos de infectarse. Sin embargo, aunque necesarias, tales medidas, junto con la propia enfermedad, pueden tener un impacto adverso en los sistemas de salud, las economías, la sociedad y el bienestar psicológico.

Dado que el SARS-CoV-2/COVID-19 es nuevo para el mundo científico, muchas características del virus causante de la COVID-19 aún no se comprenden bien. Esta falta de información y comprensión claras impacta en las poblaciones: en algunas poblaciones del Caribe todavía hay muy poca comprensión de la situación. Los rumores, la desinformación o la información falsa sobre el SARS-CoV-2/COVID-19 socavan las medidas preventivas y terapéuticas necesarias para luchar contra esta pandemia.

Además, es posible que no se cumplan algunas de las acciones más efectivas, incluido el distanciamiento físico y social, las mascarillas, el aislamiento y la cuarentena. Muchos haitianos, por ejemplo, creen que el virus fue fabricado para matar a las minorías o que es un castigo de Dios por sus formas pecaminosas⁽²⁾. Estas y otro tipo de información falsa –que el COVID-19 es una artimaña del gobierno para buscar financiamiento internacional, por ejemplo– han provocado varios resultados adversos. Los hospitales que tratan a pacientes con COVID-19 han sido atacados, los trabajadores de la salud han sido amenazados y los equipos móviles de prueba del Ministerio de Salud Pública y Población de Haití fueron apedreados⁽³⁾.

Para los trabajadores de la salud existen desafíos particulares. Estos incluyen el miedo a ser infectado por un virus potencialmente mortal, la falta de ropa protectora en los hospitales y varias presiones personales/sociales que se enfrentan en el hogar. La combinación de mayores demandas y

una fuerza laboral limitada puede conducir a un exceso de trabajo severo⁽⁴⁾.

La población en general puede enfrentar preocupaciones sobre la escasez de suministros y la inflación de los costos que también dañan el bienestar psicológico. La desinformación sobre la escasez de artículos esenciales (alimentos y medicamentos) ha afectado al público en general y a los trabajadores de la salud: en la República Dominicana, el pánico llevó a la gente a irrumpir en las farmacias y almacenar medicamentos como la hidroxiclороquina, dejando a miles de pacientes con lupus eritematoso sistémico y artritis reumatoide sin poder acceder a su tratamiento⁽⁵⁾. En el espectro opuesto, una cultura de automedicación ha visto a los haitianos gravemente afectados por el COVID-19 recurrir a la medicina tradicional para reforzar su sistema inmunológico o para «protegerse» de la infección⁽⁶⁾. En Puerto Rico se han notificado niveles elevados de miedo y desesperación por la incertidumbre de la situación, y de sentimientos de culpa por haber contagiado a familiares. Las llamadas a las líneas de emergencia de salud mental de Puerto Rico han aumentado en un 50 % con aproximadamente el 40 % del total de llamadas relacionadas con COVID-19. Además, la prensa puertorriqueña ha reconocido el aumento en el número de casos de violencia doméstica⁽⁷⁾.

Sin duda, el confinamiento prolongado condujo a dificultades económicas, escasez de alimentos y desafíos psicosociales. Se espera un grave declive económico debido a las restricciones comerciales y de viajes que limitan tanto el comercio como el desarrollo del turismo. La Asociación Empresarial de Curazao estima que el 45 % de la población perderá su trabajo como resultado directo de las industrias relacionadas con el turismo afectadas⁽⁸⁾. En Puerto Rico muchos perdieron su trabajo: estos incluyeron los trabajadores por cuenta propia y los que trabajaban en el turismo⁽⁷⁾.

Es probable que esta enfermedad siga avanzando por las islas del Caribe. Se necesita urgentemente la eliminación o el control regional y es posible lograrlo.

Si bien es obviamente crucial invertir en investigación biomédica y tratamiento médico, los aspectos psicosociales del SARS-CoV-2/COVID-

19 no deben pasarse por alto ni subestimarse: sus resultados pueden ser más duraderos y prevalentes que la infección por SARS-CoV-2 en sí mismo. Los problemas psicosociales en diversos sectores de la sociedad pueden provocar o resultar en que no se noten brechas importantes al momento de enfrentar los aspectos negativos asociados con la COVID-19.

Por lo tanto, es necesario diseñar y desarrollar intervenciones psicosociales apropiadas en diferentes niveles, con perspectivas a corto y largo plazo, para garantizar el bienestar psicosocial de las personas. Esto incluye a quienes padecen o se recuperan de COVID-19, familiares y poblaciones vulnerables (personas sin hogar, migrantes, minorías, personas con enfermedades crónicas o enfermedades mentales preexistentes, trabajadores de la salud). También es necesario estar preparado para una pandemia posterior a la COVID-19 en la que se podría esperar un aumento de los problemas de salud mental como el estrés crónico, la depresión, la ansiedad y las autolesiones.

Es claro y obvio que los temas aquí esbozados demandan mucho tiempo, energía, dedicación y compromiso. Nuestra gente, nuestras poblaciones y nuestros pacientes, sin embargo, lo merecen.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Torales J, O'Higgins M, Castaldelli-Maia JM, Ventriglio A.** The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health. *Int J Soc Psychiatry* [Internet]. 2020;66(4):317-320. Disponible en: <http://doi.10.1177/0020764020915212>
- Louis-Jean J, Cena K, Sanón D, Stvil R.** Coronavirus (COVID-19) in Haiti: a call for action. *J Community Health* [Internet]. 2020;45(3):437-439. Disponible en: <http://doi.10.1007/s10900-020-00825-9>
- Rosier V, Liataud B, Deschamps MM.** Facing the Monster in Haiti. *N Engl J Med* [Internet]. 2020;383(1):e4. Disponible en: <http://doi.10.1056/NEJMc2021362>
- Hunte ShA, Pierre K, Santa Rosa R, Simeón DT.** Health Systems' Resilience: COVID-19 response in Trinidad and Tobago. *Am J Trop*

Med Hyg [Internet]. 2020;103(2):590–592. Disponible en: <http://doi.10.4269/ajtmh.20-0561>

⁵ **Tapia L.** COVID-19 and Fake News in the Dominican Republic. Am J Trop Med Hyg [Internet]. 2020;102(6):1172-1174. Disponible en: <http://doi.10.4269/ajtmh.20-0234>

⁶ **Lalime T.** Coronavirus: la médecine traditionnelle haïtienne peut aider à sauver des vies [Coronavirus: traditional Haitian medicine can help save lives]. Le Nouvelliste [Internet]. 2020[cited 2020 Sep 15]. Retrieved from <https://lenouvelliste.com>

⁷ **Pérez-Pedrogo, C., Francia-Martínez, M., & Martínez-Taboas, A.** COVID-19 in Puerto

Rico: preliminary observations on social distancing and societal response toward a novel health stressor. Psychol Trauma [Internet]. 2020;12(5):515-517. Disponible en: <http://doi.10.1037/tra0000664>

⁸ **Hendriksen K.** Caribisch Netwerk [Internet]. Nederlands: Caribisch Netwerk. Coronacrisis: Curaçaose ondernemers teleurgesteld in overheidshulp; 2020 [cited 2020 Sep15]. Retrieved from: <https://caribischnetwerk.ntr.nl/2020/03/25/coronacrisis-curaçaose-ondernemers-teleurgesteld-in-overheidshulp/>

