

**Presentaciones orales 6**

## Parasitismo intestinal bajo la perspectiva de Una Salud: enfocado en protozoos clave.

### Intestinal parasitism from a One Health perspective: focusing on key protozoa.

### Parasitismo intestinal na perspectiva de Saúde Única: com foco nos principais protozoários.

Evaristo Delfín Álvarez Almanza<sup>1</sup>

#### RESUMEN

**Introducción:** Las parasitosis intestinales miden fragilidad de los sistemas sanitarios.

**Objetivos:** Analizar desde Una Salud, la prevalencia del parasitismo intestinal y sus factores de riesgo.

**Método:** Estudio de corte transversal, con una muestra de 1250 niños de las tres áreas de salud de la Isla de la Juventud, durante el 2022. A cada niño se les tomó datos de interés epidemiológico y una muestra de heces, que se procesó con las técnicas de examen directo, Willis, y Kato-Katz.

**Resultados:** En la Isla la prevalencia del parasitismo intestinal está descendiendo, con predominio de protozoos sobre helmintos. *Blas-tocystis spp.* (8,9%) es el más prevalente. El 100 % de los Pineros utiliza fuentes mejoradas de agua, e instalaciones de saneamiento, es probable que estos parásitos se adquieran por rutas alternativas, como los vegetales pobremente lavados (OR: 1,61 [1,24-2,08]) P= 0,000 o contacto con suelos contaminados (OR: 1,50 [1,21-1,85]) P= 0,000. Tener mascotas representa un alto riesgo (p = 0,002).

**Conclusiones:** Se resaltan lagunas en vigilancia ambiental, que solo se pueden resolver bajo el enfoque Una Salud.

**Palabras clave:** parasitismo intestinal, una salud, zoonosis, Isla de la Juventud.

#### SUMMARY

**Introduction:** Intestinal parasites infection measures the fragility of health systems.

<sup>1</sup> Departamento de Microbiología.  
Hospital General Docente Héroes  
del Baire. Isla de la Juventud, Cuba.

#### Correspondencia:

Evaristo Delfín Álvarez Almanza  
delfinalvares@infomed.sld.cu

#### Este artículo debe citarse como:

Álvarez Almanza, E.D. «Parasitismo intestinal bajo la perspectiva de Una Salud: enfocado en protozoos clave». UO Medical Affairs. 2025; 4(1): 31-32

**Objective:** Analyze intestinal parasitism within the one health concept, prevalence and its risk factors.

**Method:** A cross sectional study was conducted, the sample consisted of 1500 children from the three health areas of Isla de la Juventud, during 2022. Each child was given data of epidemiological interest and a stool sample was processed using the techniques, direct examination, Willis, y Kato-Katz.

**Results:** Intestinal parasitism prevalence in the Isle is descending, with a predominance of protozoa over helminths. *Blastocystis spp.* (8.9 %) is the most prevalent. 100 % of the population uses improved water sources, and sanitation facilities, these parasites are likely to be acquired by alternative routes, such as poorly washed vegetables (OR: 1.61 [1.24-2.08])  $P=0.000$  or contact with contaminated soil (OR: 1.50 [1.21-1.85])  $P=0.000$ . Having pets represents a high risk ( $p=0.002$ ).

**Conclusions:** The findings significant gaps in environmental surveillance, and suggest the need for a One Health approach to better understand protozoan infections.

**Keywords:** intestinal parasites, zoonosis, one health, Isla de la Juventud.

## RESUMO

**Introdução:** A parasitose intestinal mede a fragilidade dos sistemas de saúde.

**Objetivos:** Analisar, na perspectiva de Saúde Única, a prevalência de parasitismo intestinal e seus fatores de risco.

**Método:** Estudo transversal, com amostra de 1.250 crianças das três áreas de saúde da Ilha da Juventude, durante o ano de 2022. De cada criança foram coletados dados de interesse epidemiológico e uma amostra de fezes, que foi processada pelas técnicas de exame direto, Willis e Kato-Katz.

**Resultados:** Na Ilha, a prevalência de parasitismo intestinal está diminuindo, com predomínio de protozoários sobre helmintos. *Blastocystis spp.* (8.9 %) é o mais prevalente. 100 % dos Pineros usam fontes de água e instalações sanitárias melhoradas, é provável que esses parasitas sejam adquiridos por vias alternativas, como vegetais mal lavados (OR: 1,61 [1,24-2,08])  $P=0,000$  ou contato com solos contaminados (OR: 1,50 [1.21-1.85])  $P=0,000$ . Ter animais de estimação representa m risco elevado ( $p=0,002$ ).

**Conclusões:** São destacadas lacunas no monitoramento ambiental, que só podem ser abordadas por meio de uma abordagem de Saúde Única.

**Palavras-chave:** parasitismo intestinal, saúde única, zoonose, Isla de la Juventud.

